

## Wat doet vitamine C in het lichaam?

Vitamine C is een vitamine met versterkende werking en is belangrijk voor onze **natuurlijke weerstand**. Het speelt een rol bij de goede werking van het **immuunsysteem**, ook tijdens en na zware lichamelijke inspanning. Daarnaast is vitamine C een krachtig **antioxidant** waardoor het helpt bij de bescherming van cellen **tegen oxidatieve stress**. Vitamine C komt tussen bij de vermindering van **vermoeidheid** en draagt bij tot een normaal **energiemetabolisme**. Verder verhoogt vitamine C de **ijzeropname**. Vitamine C is een essentiële voedingsstof die dagelijks moet worden aangevuld als onderdeel van een evenwichtige voeding.

## Waarom MAXI C kiezen?

MAXI C is een **Long Action formule**. Dit wil zeggen dat alle actieve stoffen geleidelijk in het lichaam terecht komen waar deze **langzaam opgenomen** worden. De vrijgave van vitamine C wordt gespreid over minstens 8 uur. Deze innovatieve formule heeft als grote voordeel dat uw lichaam **langer kan gebruik maken van vitamine C**. Bovendien zorgt deze unieke formule tegelijk voor een **onmiddellijke werking**. MAXI C werkt daarom **snel, krachtig en langdurig**.

## Gebruiksaanwijzing

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

Tekort aan vitamine C: 2 tabletten per dag, 's ochtends en 's avonds in te nemen met een beetje water.

Vitamine C kuur: 1 tablet per dag, bij voorkeur 's ochtends innemen met een beetje water.

De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Nierpatiënten mogen niet meer dan 200 mg vitamine C per dag innemen gelet op o.a. het risico op hyperoxalemie.

## Samenstelling

1 tablet bevat 500 mg vitamine C (625% RI\*)

\* % RI = % Referentie-innames

## Houdbaarheid

Buiten bereik van kinderen bewaren. Onder 25°C bewaren. Dit product is houdbaar tot de datum aangeduid op de verpakking.

## Verpakking en aflevering

Doos van 30 filmomhulde tabletten. Verkrijgbaar in de apotheek en parafarmacie.

## Qu'apporte la vitamine C à l'organisme ?

La vitamine C est un agent puissant et est essentielle pour nos **défenses naturelles**. Elle joue un rôle dans le bon fonctionnement de notre **système immunitaire**, notamment pendant et après un effort physique important. En outre, la vitamine C est un puissant antioxydant qui participe à la protection des cellules **contre le stress oxydatif**. La vitamine C intervient dans l'atténuation de la **fatigue** et contribue à un **métabolisme énergétique** normal. Par ailleurs, la vitamine C augmente **l'absorption du fer**. La vitamine C est une substance essentielle dont la consommation quotidienne est nécessaire et garantie par une alimentation équilibrée.

## Pourquoi choisir MAXI C ?

La formule de MAXI C est une **formule Longue Action**. Cela signifie que toutes les substances actives sont libérées progressivement dans le corps qui va ensuite les **absorber lentement**. La vitamine C est libérée **progressivement sur minimum 8 heures**. Grâce à cette formule innovatrice, votre organisme **peut bénéficier plus longtemps de la vitamine C**. En outre, cette formule unique a également un **effet immédiat**. C'est pourquoi MAXI C a un effet **rapide, puissant et prolongé dans le temps**.

## Mode d'emploi

Adultes et enfants à partir de 12 ans.

Carence en vitamine C: 2 comprimés par jour, à prendre au matin et au soir avec un peu d'eau

Cure de vitamine C : 1 comprimé par jour, à prendre de préférence le matin avec un peu d'eau.

Ne pas dépasser la dose conseillée. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Les doses maximales de vitamine C pour les patients souffrant d'insuffisance rénale sont limitées à 200 mg par jour, vu, entre autres, le risque d'hyperoxalémie.

## Composition

1 comprimé contient 500 mg de vitamine C (625% RI\*)

\* % RI = % Apports de référence

## Conservation

Conserver hors de portée des enfants. Ne pas conserver au-dessus de 25°C. Ce produit se conserve jusqu'à la date mentionnée sur l'emballage.

## Conditionnement et délivrance

Boîte de 30 comprimés pelliculés. Disponible en pharmacie et parafarmacie.

## Was bewirkt Vitamin C im Körper?

Vitamin C ist ein Vitamin mit verstärkender Wirkung, das wichtig für unseren **natürlichen Widerstand** ist. Es spielt eine Rolle bei der guten Funktion **des Immunsystems**, auch während und nach schweren körperlichen Anstrengungen. Darüber hinaus ist Vitamin C ein leistungsstarkes Antioxidans, wodurch es den Schutz der Zellen **gegen oxidativen Stress** unterstützt. Vitamin C spielt eine Rolle bei der Verminderung von **Müdigkeit** und trägt zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei. Ferner erhöht Vitamin C die **Eisenaufnahme**. Vitamin C ist ein essentieller Nährstoff, der täglich als Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung ergänzt werden muss.

## Warum sollte man MAXI C wählen?

MAXI C ist eine **Long Action-Formel**. Das heißt, dass alle Wirkstoffe allmählich in den Körper gelangen, wo sie **langsam aufgenommen** werden. Die Freigabe von Vitamin C wird **über mindestens 8 Stunden verteilt**. Diese innovative Rezeptur hat den großen Vorteil, dass Ihr Körper das **Vitamin C länger nutzen** kann. Darüber hinaus sorgt diese einzigartige Rezeptur gleichzeitig für eine **sofortige Wirkung**. MAXI C wirkt deshalb **schnell, kräftig und langfristig**.

## Gebrauchsanweisung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre.

Vitamin-C-Mangel: Nehmen Sie 2 Tabletten täglich, morgens und abends, mit etwas Wasser ein.

Vitamin-C Kur: Nehmen Sie 1 Tablette pro Tag, vorzugsweise morgens mit etwas Wasser ein. Die empfohlene Menge nicht überschreiten. Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Nierenpatienten dürfen aufgrund des Risikos auf Hyperoxalurie nicht mehr als 200 mg Vitamin C pro Tag einnehmen.

## Zusammensetzung

1 Tablette enthält 500 mg Vitamin C (625% RI\*)

\* % RI = % Referenzmengen

## Haltbarkeit

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bewahren unter 25°C. Dieses Produkt ist haltbar bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

## Verpackung und Abgabe

Schachtel mit 30 Filmtabletten. Erhältlich in der Apotheke und Parapharmazie.

## What does vitamin C do in the body?

Vitamin C is a vitamin with a reinforcing effect and is important for our **natural resistance**. It plays a role in the proper functioning of the **immune system**, including during and after strenuous exercise. Vitamin C is also a powerful antioxidant, so it helps in protecting cells **against oxidative stress**. Vitamin C is involved in reducing **fatigue** and contributes to a normal **energy-producing metabolism**. Vitamin C also increases **iron absorption**. Vitamin C is an essential nutrient that must be supplemented daily as part of a balanced diet.

## Why choose MAXI C?

MAXI C is a **Long Action formula**. This means that all the active ingredients are released into the body gradually, where they are **slowly absorbed**. The release of vitamin C is **spread over at least 8 hours**. This innovative formula has the great advantage that your body can **use vitamin C over a longer time**. Moreover, this unique formula also ensures an **immediate effect**. MAXI C is therefore **fast, powerful and long-lasting**.

## Instruction for use

Adults and children from the age of 12.

Shortage of vitamin C: take 2 tablets a day, morning and evening with a little water.

Vitamin C cure: take 1 tablet a day, preferably in the morning with a little water.

Do not exceed the recommended quantity. A nutritional supplement should never be used as a replacement for a varied, well-balanced diet and healthy lifestyle.

Kidney patients should not take more than 200 mg of vitamin C a day, partly because of the risk of hyperoxalaemia.

## Composition

1 tablet contains 500 mg of vitamin C (625% RI\*)

\* % RI = % Reference intakes

## Storage instructions

Keep out of the reach of children. Do not store above 25°C. This product can be kept until the date mentioned on the packaging.

## Packaging and delivery

Box of 30 film-coated tablets. Available at the pharmacy and parapharmacy.