

Optovit E, 200 I.E., capsules, zacht Vitamine E (d- α -tocoferol)

Lees goed de hele bijsluiter, want deze bevat belangrijke informatie.

Dit geneesmiddel kunt u zonder voorschrift krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.



- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Waarvoor wordt Optovit E gebruikt?
2. Wanneer mag u Optovit E niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Optovit E in?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u Optovit E?
6. Aanvullende informatie.

1. WAARVOOR WORDT OPTOVIT E GEBRUIKT?

Optovit E wordt gebruikt om een tekort aan vitamine E aan te vullen of te voorkomen.

Bij een tekort aan vitamine E kunnen volgende symptomen optreden:

- Bloedarmoede door afbraak van de rode bloedcellen.
- Toenemende spierzwakte.
- Aantasting van het zenuwstelsel, vooral bij kinderen met absorptiestoornissen.
- Aantasting van het netvlies.

Vitamine E is aangewezen:

- Bij een verhoogde behoefte, bijvoorbeeld bij bijzondere lichamelijke belasting of bij een dieet rijk aan poly-onverzadigde vetzuren.
- Bij stoornissen in de opname van vitamine E, bijvoorbeeld bij ontsteking van de alvleesklier, na verwijdering van de maag, bij taaislijmziekte (mucoviscidose, een erfelijke aandoening gekenmerkt door woekering van bindweefsel en cystevorming in verschillende organen), bij een absorptiestoornis van het darmslijmvlies (spruw), bij een erfelijke aandoening gekenmerkt door een afwezigheid van een eiwit, noodzakelijk voor de vorming van de lipoproteïnen (ab β talipoproteïnemie).

2. WANNEER MAG U OPTOVIT E NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u Optovit E niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder punt 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Optovit E?

- Raadpleeg bij ernstige klachten de arts, als u na inname geen resultaten hebt. Ziekten die gepaard gaan met een tekort aan vitamine E hebben namelijk vaak andere oorzaken.
- Vitamine E zou het effect van vitamine K kunnen tegenwerken en zou, in bepaalde gevallen, de bloedstollingstijd kunnen verlengen, bijvoorbeeld bij gelijktijdige behandeling met vrouwelijke geslachtshormonen (oestrogenen) of met geneesmiddelen die de bloedstolling tegengaan. Het belang van deze effecten is echter nog niet aangetoond.
- Als u nog andere geneesmiddelen gebruikt. Gelieve ook de rubriek “Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?” te lezen.

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Optovit E nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft. Vitamine E zou het effect van vitamine K kunnen tegenwerken en zou, in bepaalde gevallen, de bloedstollingstijd kunnen verlengen, bijvoorbeeld bij gelijktijdige behandeling met vrouwelijke geslachtshormonen (oestrogenen) of geneesmiddelen die de bloedstolling tegengaan.

Het belang van deze effecten is echter nog niet aangetoond.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Er zijn geen bijzondere voorzorgen nodig.

Zwangerschap en borstvoeding

Wilt u zwanger worden, bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u geneesmiddelen gebruikt.

- Optovit E kan zonder problemen gebruikt worden tijdens de zwangerschap of bij borstvoeding.
- Vitamine E gaat over in de moedermelk. Deze bevat een voldoende hoeveelheid om de behoeften van een gezonde pasgeborene te dekken.
- De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vitamine E bedraagt 15 I.E. (10 mg) bij zwangerschap en 18 I.E. (12 mg) bij borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het gebruik van Optovit E capsules heeft geen invloed op het besturen van voertuigen of op het gebruik van machines.

Stoffen in Optovit E waarmee u rekening moet houden

Dit geneesmiddel bevat sojaboonolie. Gebruik dit geneesmiddel niet als u allergisch bent aan pinda's of soja.

3. HOE NEEMT U OPTOVIT E IN?

Gebruik Optovit E altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

- Aanvullen of voorkomen van een tekort aan vitamine E:
 Volwassenen en kinderen vanaf 14 jaar:
 1 tot 3 capsules per dag.
 De capsules innemen met een glas water.
- Een afwisselende en goed uitgebalanceerde voeding dekt normaal gezien de vitamine E behoefte van een gezonde persoon; deze verschilt naargelang de leeftijd.

<i>Leeftijd</i>	<i>Aanbevolen hoeveelheid vitamine E per dag</i>
Zuigelingen 0-6 maanden	4,5 I.E. (3 mg)
Zuigelingen 6-12 maanden	6 I.E. (4 mg)
Kinderen 1-4 jaar	9 I.E. (6 mg)
Kinderen 4-10 jaar	10,4 I.E. (7 mg)
Volwassenen: Mannen > 10 jaar	15 I.E. (10 mg)
Vrouwen > 10 jaar	12 I.E. (8 mg)
Zwangerschap	15 I.E. (10 mg)
Borstvoeding	18 I.E. (12 mg)

Heeft u te veel van Optovit E ingenomen?

Wanneer u teveel van Optovit E heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bij dosissen hoger dan 1 g (1493 I.E.) kunnen eventueel maagdarmklachten optreden, vergezeld van hoofdpijn, vermoeidheid, spierzwakte en hoge bloeddruk.

Bent u vergeten Optovit E in te nemen?

Optovit E kan op elk moment van de dag ingenomen worden. Het vergeten van een dosis heeft geen nadelige gevolgen. Er moeten geen speciale maatregelen genomen worden.

Als u stopt met het innemen van Optovit E

Er zijn geen bijzondere voorzorgen nodig.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN.

Zoals elk geneesmiddel kan Optovit E bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Over het algemeen wordt vitamine E goed verdragen. Bij dosissen hoger dan 1 g (1493 I.E.) kunnen eventueel klachten optreden ter hoogte van het maag-darmstelsel, vergezeld van hoofdpijn, vermoeidheid, spierzwakte en hoge bloeddruk.

Krijgt u veel last van een bijwerking? Of heeft u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

5. HOE BEWAART U OPTOVIT E?

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C) in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht en vocht. Gebruik Optovit E niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos/de blisterverpakking na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De eerste twee cijfers geven de maand aan, de volgende twee of vier cijfers het jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

6. AANVULLENDE INFORMATIE.

Welke stoffen zitten er in Optovit E?

- De werkzame stof in Optovit E is d- α -tocoferol 134,23 mg (= 200 I.E. vitamine E). Het aantal I.E. (Internationale Eenheden) is een maat voor de activiteit van de vitamine.
- De andere stoffen in Optovit E zijn sojaboonolie, gelatine en glycerol 85%.

Hoe ziet Optovit E eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Doos met 30 of 60 capsules in blisterverpakking.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in het handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - België

Fabrikant:

HERMES PHARMA GmbH - Georg-Kalb-Str. 5 - 82049 Pullach i. Isartal - Duitsland

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen: BE211565

Vrije aflevering.

Deze bijsluiter is goedgekeurd in 07/2021.

Optovit E, 200 U.I., capsules, molles

Vitamine E (d- α -tocophérol)

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours prendre Optovit E avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.



- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice:

1. Qu'est-ce que Optovit E et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Optovit E?
3. Comment prendre Optovit E?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Optovit E?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE OPTOVIT E ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ?

Optovit E est pris pour combler ou éviter une carence en vitamine E.

Les symptômes suivants peuvent apparaître en cas de carence en vitamine E:

- Appauvrissement du sang suite à la décomposition des globules rouges.
- Faiblesse musculaire croissante.
- Atteinte du système nerveux, principalement chez les enfants souffrant de troubles de l'absorption.
- Atteinte de la rétine.

La vitamine E est désignée:

- En cas de besoin accru, par exemple lors d'un effort physique particulier ou si l'alimentation est riche en acides gras polyinsaturés.
- En cas de problèmes d'absorption de la vitamine E, par exemple dans le cas d'inflammation du pancréas, après ablation de l'estomac, en cas de fibrose kystique (mucoviscidose, une maladie héréditaire caractérisée par une prolifération du tissu conjonctif et la formation de kystes dans divers organes), en cas de trouble de l'absorption de la muqueuse intestinale (muguet), en cas d'affection héréditaire caractérisée par l'absence d'une protéine indispensable à la formation des lipoprotéines (abétalipoprotéïnémie).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OPTOVIT E?

Ne prenez jamais Optovit E

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la vitamine E ou à l'un des autres composants contenus dans Optovit E.

Faites attention avec Optovit E

- Consultez un médecin en cas de plaintes sévères, si vous n'avez pas des résultats après la prise. En effet, des maladies qui vont de pair avec une carence en vitamine E ont souvent d'autres causes.
- La vitamine E pourrait s'opposer à l'effet de la vitamine K et, dans certaines circonstances déterminées, ralentir la vitesse de coagulation, par exemple en cas de traitement simultané aux hormones sexuelles féminines (œstrogènes) ou lors de la prise de médicaments s'opposant à la coagulation.
L'importance de ces effets n'est cependant pas encore montrée.
- Si vous utilisez d'autres médicaments, veuillez également lire la rubrique « Utilisation d'autres médicaments ».

Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Utilisation d'autres médicaments

Si vous utilisez ou avez utilisé récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

La vitamine E pourrait s'opposer à l'effet de la vitamine K et, dans certaines circonstances déterminées, ralentir la vitesse de coagulation, par exemple en cas de traitement simultané aux hormones sexuelles féminines (œstrogènes) ou lors de la prise de médicaments s'opposant à la coagulation.

L'importance de ces effets n'est cependant pas encore montrée.

Aliments et boissons

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

- Optovit E peut être utilisé sans problème pendant la grossesse ou l'allaitement.
- La vitamine E passe dans le lait maternel. Celui-ci contient une quantité suffisante pour couvrir les besoins d'un nouveau-né en bonne santé.
- La quantité de vitamine E recommandée par jour est de 15 U.I. (10 mg) pendant la grossesse et de 18 U.I. (12 mg) lors de l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

La prise d'Optovit E n'a aucune influence sur la capacité de conduire un véhicule ou une machine.

Informations importantes concernant certains composants d'Optovit E

Ce médicament contient de l'huile de fève de soja. Ne prenez pas ce médicament si vous êtes allergique aux cacahuètes ou au soja.

3. COMMENT PRENDRE OPTOVIT E?

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

- Complément ou prophylaxie d'une carence en vitamine E:
Adultes et enfants à partir de 14 ans:
1 à 3 capsules par jour.
Prendre les capsules avec un verre d'eau.
- Une alimentation variée et équilibrée couvre normalement les besoins en vitamine E d'une personne en bonne santé; celui-ci varie en fonction de l'âge.

<i>Age</i>	<i>Quantité recommandée de Vitamine E par jour</i>
Nourrissons 0-6 mois	4,5 U.I. (3 mg)
Nourrissons 6-12 mois	6 U.I. (4 mg)
Enfants 1-4 ans	9 U.I. (6 mg)
Enfants 4-10 ans	10,4 U.I. (7 mg)
Adultes: hommes > 10 ans	15 U.I. (10 mg)
femmes > 10 ans	12 U.I. (8 mg)
Grossesse	15 U.I. (10 mg)
Allaitement	18 U.I. (12 mg)

Si vous avez pris plus d'Optovit E que vous n'auriez dû

Si vous avez pris trop d'Optovit E, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

À des doses supérieures à 1 g (1493 U.I.), des troubles gastro-intestinaux peuvent éventuellement survenir, accompagnés de symptômes tels que maux de tête, fatigue, faiblesse musculaire ou tension artérielle trop élevée.

Si vous oubliez de prendre Optovit E

Optovit E peut être pris à n'importe quel moment de la journée. L'oubli d'une dose n'a aucune conséquence et ne nécessite la prise d'aucune mesure spéciale.

Si vous arrêtez de prendre Optovit E

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, Optovit E peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

La vitamine E est, en général, bien supportée. En cas de doses supérieures à 1 g (1493 U.I.), des troubles gastro-intestinaux peuvent éventuellement survenir, accompagnés de symptômes tels que maux de tête, fatigue, faiblesse musculaire ou tension artérielle trop élevée.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER OPTOVIT E?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. A conserver à température ambiante (15-25°C) dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ne pas utiliser Optovit E après la date de péremption mentionnée sur la boîte/la plaquette thermoformée après "EXP". Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les deux ou quatre suivants l'année. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES.

Que contient Optovit E

- La substance active est d- α -tocophérol 134,23 mg (= 200 U.I. vitamine E). Le nombre d'U.I. (unités internationales) permet de mesurer l'activité de la vitamine.
- Les autres composants sont huile de graines de soja, gélatine, glycérol 85 %.

Qu'est-ce qu'Optovit E et contenu de l'emballage extérieur

Boîte de 30 ou 60 capsules dans une plaquette thermoformée.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché:

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - Belgique

Fabricant:

HERMES PHARMA GmbH - Georg-Kalb-Str. 5 - 82049 Pullach i. Isartal - Allemagne

Numéro d'autorisation de mise sur le marché: BE211565

Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 07/2021.

Optovit E, 200 I.E., Weichkapseln

Vitamin E (D- α -Tocopherol)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Optovit E jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.



- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Optovit E und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Optovit E beachten?
3. Wie ist Optovit E einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Optovit E aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

1. WAS IST OPTOVIT E UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Optovit E wird verabreicht, um einen Mangel an Vitamin E zu beheben oder zu vermeiden.

Bei Vitamin E-Mangel können folgende Symptome auftreten:

- Blutarmut durch Rückgang der Anzahl roter Blutkörperchen.
- Zunehmende Muskelschwäche.
- Beeinträchtigung des Nervensystems, vor allem bei Kindern mit Schwierigkeiten bei der Nahrungsverwertung.
- Beeinträchtigung der Netzhaut.

Vitamin E ist angewiesen:

- Bei erhöhtem Bedarf, zum Beispiel bei besonderer körperlicher Belastung oder bei einer Ernährung, die reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren ist.

- Bei Störungen der Aufnahme von Vitamin E, zum Beispiel bei Entzündung der Bauchspeicheldrüse, nach Entfernung des Magens, bei cystische Fibrose (Mukoviszidose, einer erblichen Erkrankung, die durch eine Wucherung von Bindegewebe und Zystenbildung in verschiedenen Organen gekennzeichnet ist), bei einer Absorptionsstörung der Darmschleimhaut (Soor), bei einer erblichen Erkrankung, die durch das Fehlen eines Eiweißes gekennzeichnet ist, das für die Bildung von Lipoproteinen erforderlich ist (Abetalipoproteinämie).

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON OPTOVIT E BEACHTEN?

Optovit E darf nicht eingenommen werden,

- Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Vitamin E oder einen der sonstigen Bestandteile von Optovit E sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Optovit E ist erforderlich,

- Konsultieren Sie bei schweren Beschwerden Ihren Arzt, wenn Sie nach der Einnahme keine Verbesserung festgestellt haben. Krankheiten, die mit einem Mangel an Vitamin E einhergehen, haben nämlich häufig andere Ursachen.
- Denn Vitamin E soll die Wirkung von Vitamin K beeinträchtigen und in bestimmten Fällen den Prozess der Blutgerinnung verzögern können, zum Beispiel bei gleichzeitiger Behandlung mit weiblichen Geschlechtshormonen (Östrogenen) oder mit Arzneimitteln die die Blutgerinnung verzögern.
Die Bedeutung dieser Auswirkungen ist jedoch noch nicht erwiesen.
- Wenn Sie weitere Arzneimittel anwenden. Bitte lesen Sie auch die Rubrik: „Bei Einnahme von Optovit E mit anderen Arzneimitteln“.

Fragen Sie Ihren Arzt, wenn eine der obigen Warnungen auf Sie zutrifft oder dies in der Vergangenheit der Fall war.

Bei Einnahme von Optovit E mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Vitamin E soll die Wirkung von Vitamin K beeinträchtigen und in bestimmten Fällen den Prozess der Blutgerinnung verzögern können, zum Beispiel bei gleichzeitiger Behandlung mit weiblichen Geschlechtshormonen (Östrogenen) oder mit Arzneimitteln, die die Blutgerinnung verzögern. Die Bedeutung dieser Auswirkungen ist jedoch noch nicht erwiesen.

Bei Einnahme von Optovit E zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

- Optovit E kann problemlos während Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden.
- Vitamin E gelangt in die Muttermilch. Diese enthält ausreichende Mengen Vitamin E, um den Bedarf eines Neugeborenen zu decken.

- Die empfohlene Tagesdosis Vitamin E beträgt 15 I.E. (10 mg) bei Schwangerschaft und 18 I.E. (12 mg) in der Stillzeit.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Die Einnahme von Optovit E-Kapseln hat keinerlei Einfluss auf das Steuern von Fahrzeugen oder das Bedienen von Maschinen.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Optovit E

Dieses Arzneimittel enthält Sojaöl. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht, wenn Sie gegen Erdnüsse oder Soja allergisch sind.

3. WIE IST OPTOVIT E EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Optovit E immer genau nach Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

- Ausgleich oder Vorbeugung von Vitamin E-Mangel:
 Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren:
 1 bis 3 Kapseln pro Tag.
 Die Kapseln mit einem Glas Wasser einnehmen.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung deckt normalerweise den Vitamin E-Bedarf einer gesunden Person. Dieser Bedarf ist je nach Alter der Person unterschiedlich hoch.

<i>Alter</i>	<i>empfohlene Tagesdosis Vitamin E</i>
Säuglinge 0-6 Monate	4,5 I.E. (3 mg)
Säuglinge 6-12 Monate	6 I.E. (4 mg)
Kinder 1-4 Jahre	9 I.E. (6 mg)
Kinder 4-10 Jahre	10,4 I.E. (7 mg)
Erwachsene Männer > 10 Jahre	15 I.E. (10 mg)
Erwachsene Frauen > 10 Jahre	12 I.E. (8 mg)
Schwangerschaft	15 I.E. (10 mg)
Stillzeit	18 I.E. (12 mg)

Wenn Sie eine größere Menge von Optovit E eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Optovit E haben eingenommen, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antgiftzentrum (070/245.245).

Bei Dosierungen von über 1 g (1493 I.E.) können eventuell Magen-Darm-Beschwerden auftreten, außerdem Kopfschmerzen, Müdigkeit, Muskelschwäche und erhöhter Blutdruck.

Wenn Sie die Einnahme von Optovit E vergessen haben

Optovit E kann zu jeder Tageszeit eingenommen werden. Das Vergessen einer Dosis hat keine nachteiligen Folgen. Besondere Maßnahmen sind nicht erforderlich.

Wenn Sie die Einnahme von Optovit E abbrechen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Optovit E Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Im Allgemeinen ist Vitamin E gut verträglich. Bei Dosierungen über 1 g (1493 I.E.) können eventuell Beschwerden im Magen-Darm-Trakt auftreten, außerdem Kopfschmerzen, Müdigkeit, Muskelschwäche und erhöhter Blutdruck.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST OPTOVIT E AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Aufbewahren bei Raumtemperatur (15-25°C) in der Originalverpackung um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Sie dürfen Optovit E nach dem auf dem Umkarton/der Blisterpackung nach „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Die ersten beiden Ziffern geben den Monat, die folgenden zwei oder vier Ziffern das Jahr an. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. WEITERE INFORMATIONEN.

Was Optovit E enthält

- Der Wirkstoff ist D- α -Tocopherol 134,23 mg (= 200 I.E. Vitamin E). Die Anzahl I.E. (Internationale Einheiten) ist ein Maß für die Aktivität des Vitamins.
- Die sonstigen Bestandteile sind Sojabohnenöl, Gelatine und Glycerol 85%.

Wie Optovit E aussieht und Inhalt der Packung

Dose mit 30 oder 60 Kapseln in Blisterpackung.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer:

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - Belgien

Hersteller:

HERMES PHARMA GmbH - Georg-Kalb-Str. 5 - 82049 Pullach i. Isartal - Deutschland

Zulassungsnummer: BE211565

Frei erhältlich.

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 07/2021.